

//GYMNASTIQUE DOUCE//

ANIMÉ PAR Agnès SCHWITTI

DESRIPTIF : Renforcement musculaire doux en première partie suivi d'étirements et assouplissements.

PUBLIC : Adolescents, adultes

LIEU : Visitation salle de danse

JOURS ET HORAIRES : Jeudi 14h10-15h10

INSCRIPTIONS : Mardi 11 septembre et jeudi 13 septembre 2018 de 16h00 à 18h30 à la MJC.

Présente à la journée des Portes Ouvertes de la MJC, le samedi 15 septembre 2018 de 14h00 à 18h00

REPRISE : A partir du lundi 17 septembre 2018

PRIX : 175 € (tarif réduit : 140 €)

Tarif réduit pour les inscrits aux activités complémentaires gym douce/pilates/renforcement musculaire/stretching



Merci de fournir lors de votre inscription, un certificat médical d'aptitude à la pratique de la discipline choisie. Le défaut de cette obligation engage votre responsabilité et celles des animateurs et animatrices. Merci de votre compréhension.

Agnès SCHWITTI assure une permanence à la MJC pour les activités danses et activités corporelles de 15h50 à 16h50 tous les mardis, hors vacances scolaires.

ACTIVITÉS CORPORELLES

