

# // RENFORCEMENT MUSCULAIRE

## ET NEW STYLE//

NOUVEAU

ANIMÉ PAR Agnès SCHWITTI

**DESRIPTIF :** Première partie de cours basée sur le travail de musculation généralisé (abdominaux, fessiers, cuisses, dos...) suivi d'un travail chorégraphique inspiré de tendances et styles différents (hip-hop, street, funk...).

Spectacle de fin d'année : une participation sera demandée pour la confection ou l'achat d'un costume.

**PUBLIC :** Adolescents, adultes

**LIEU :** Visitation salle de danse

**JOURS ET HORAIRES :** 11/13 ans : mercredi 15h05-16h05  
14/18 ans : mercredi 16h15-17h15

**INSCRIPTIONS :** Mercredi 12 septembre 2018 de 14h30 à 18h30 à la MJC

**PRÉSENTE À LA JOURNÉE DES PORTES OUVERTES DE LA MJC, SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018 DE 14H00 À 18H00**

**REPRISE :** Mercredi 19 septembre 2018

**PRIX :** 175 € (tarif réduit : 140 €)

Le tarif réduit est accessible aussi aux personnes inscrites aux activités complémentaires [gym douce/pilates/renforcement musculaire,stretching](#)

*Fournir lors de votre inscription, un certificat médical d'aptitude à la pratique de la discipline choisie. Le défaut de cette obligation engage votre responsabilité et celles des animateurs et animatrices. Merci de votre compréhension.*

Agnès SCHWITTI assure une permanence à la MJC pour les activités danses et activités corporelles de 15h50 à 16h50 tous les mardis, hors vacances scolaires.

*Mise à jour 15/08/2018*

ACTIVITÉS CORPORELLES

